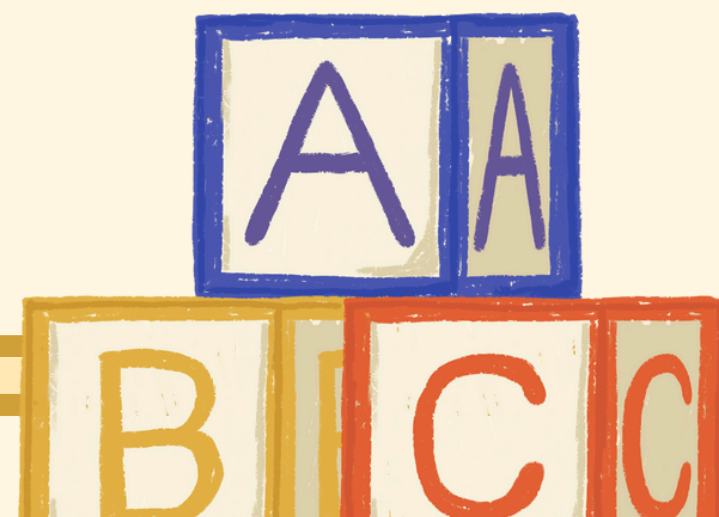
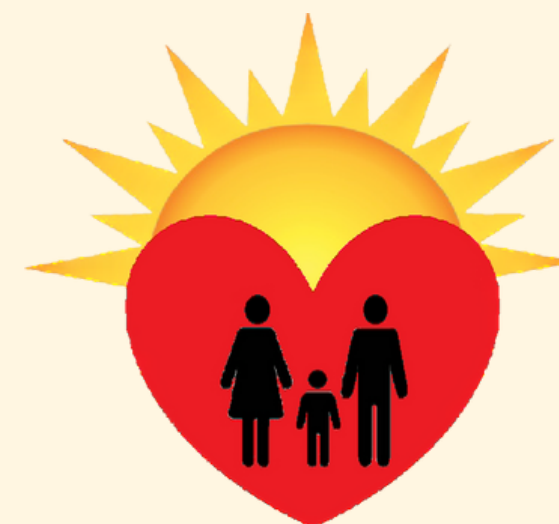


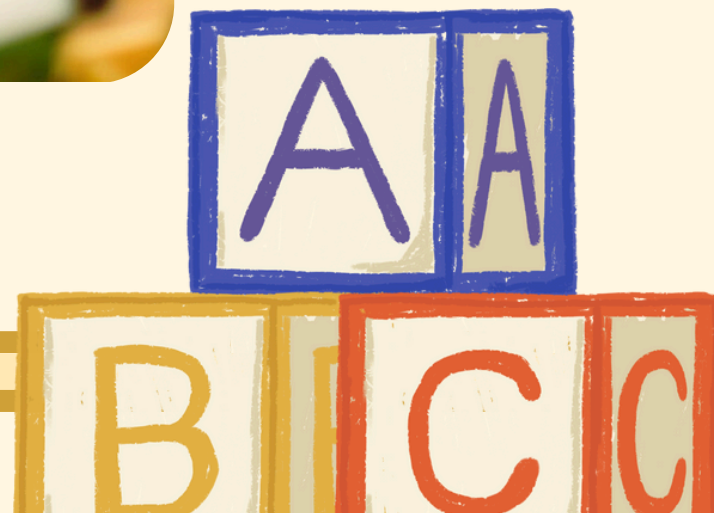


KOMPENDIUM WIEDZY SPECJALIŚCI – RODZICOM





Triada terapeutyczna



Czym jest triada terapeutyczna?



Triada terapeutyczna to współpraca trzech równorzędnych stron:



dziecko



rodzic /opiekun

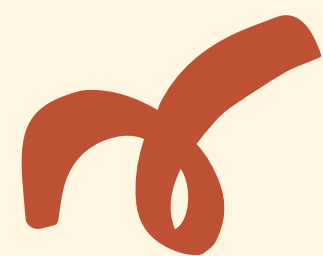


terapeuta / nauczyciel
terapeuta

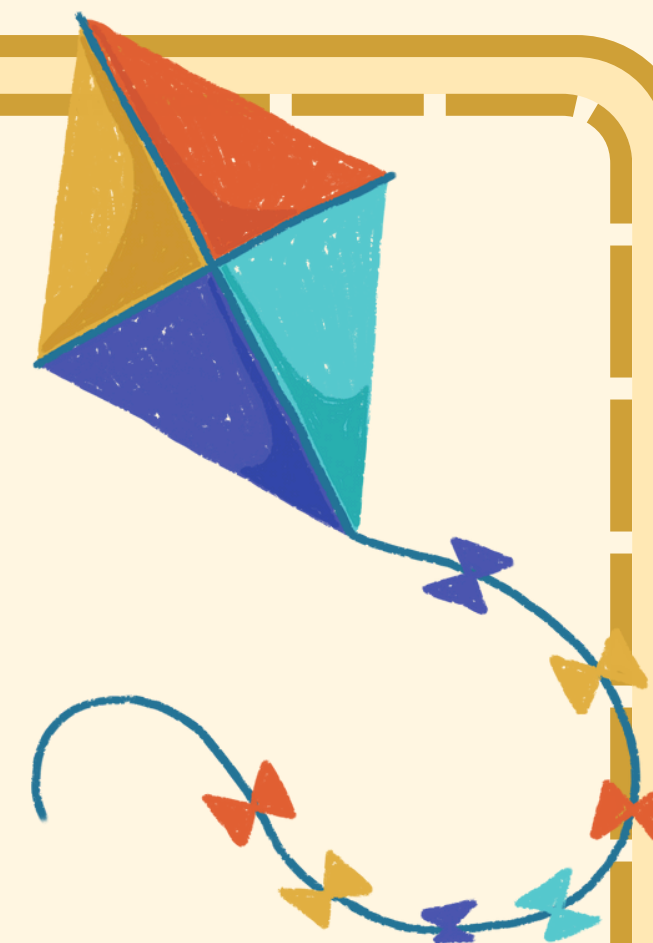
W terapii dziecka nie ma jednej „najważniejszej” osoby. Skuteczność terapii zależy od wspólnego działania wszystkich trzech stron

👉 Jeśli jedna ze stron „wypada”, terapia traci swoją moc.





Dlaczego triada jest tak ważna?



Pozwala zachować spójność oddziaływań (to samo podejście w szkole/podczas terapii i w domu)

Dzięki niej można lepiej rozumieć potrzeby dziecka, a także szybciej zauważać postępy i trudności

Daje dziecku poczucie bezpieczeństwa (dziecko widzi, że „dorośli grają do jednej bramki”)

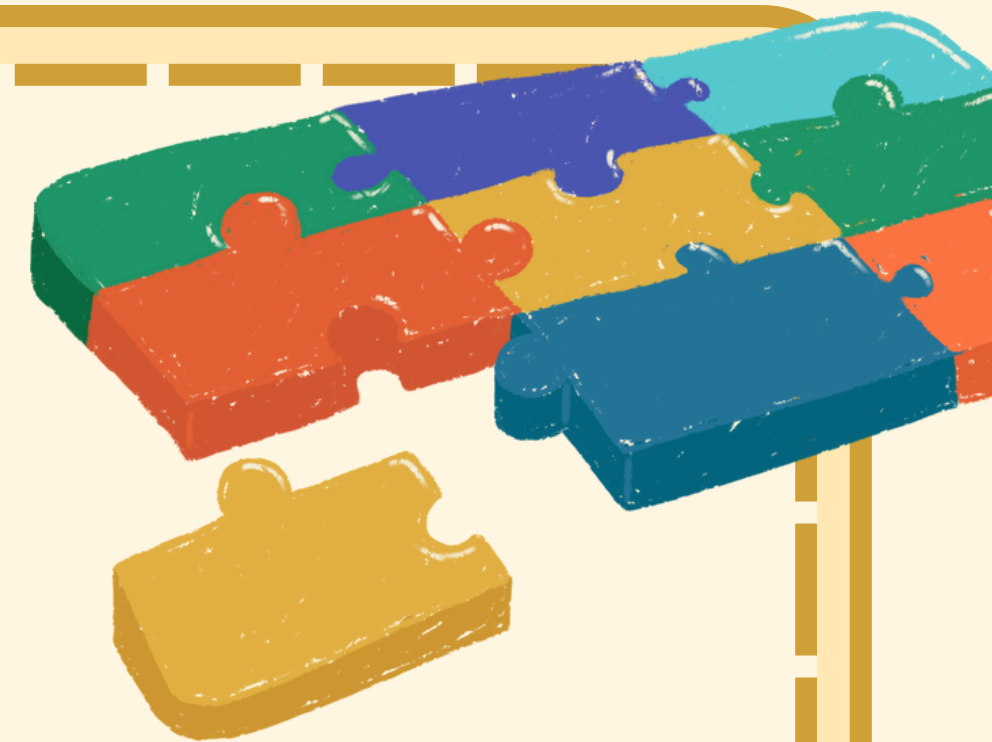




Dziecko:

- ✓ jest podmiotem, a nie „obiektem terapii”
 - ✓ uczy się na miarę swoich możliwości, komunikuje potrzeby (słowami, zachowaniem, emocjami)
 - ✓ buduje relację z terapeutą i rodzicem
- 

Rola dziecka w triadzie



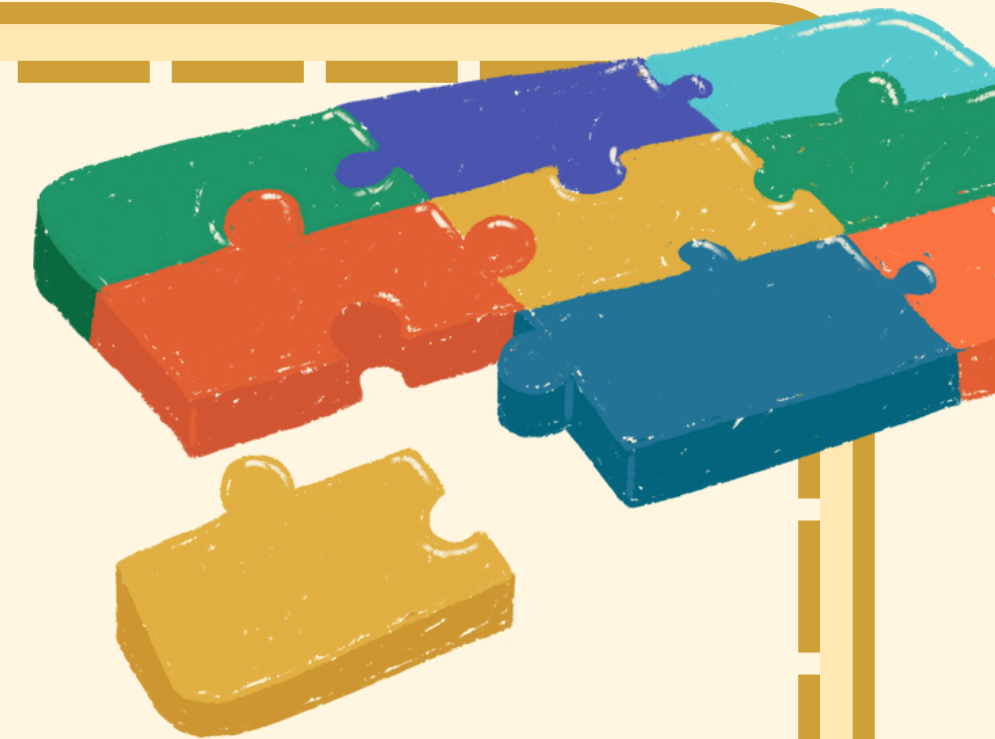


Rodzic / opiekun

- ✓ zna dziecko najlepiej, dostarcza cennych informacji o funkcjonowaniu dziecka w domu
- ✓ wspiera terapię w codziennych sytuacjach
- ✓ wzmacnia to, czego dziecko uczy się w szkole / na terapii



Rola rodzica / opiekuna





**Rodzic nie musi być
terapeutą.**

Najważniejsze są :



gotowość do
współpracy



bycie uważnym

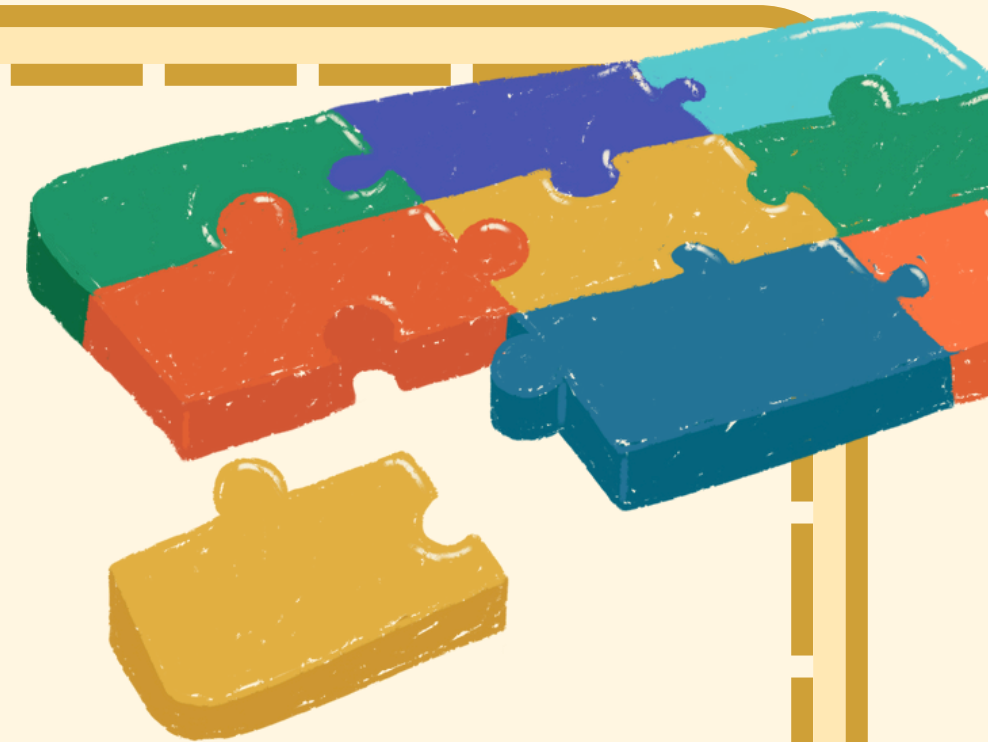


gotowość do zadawania
pytań



Rodzic / opiekun ma prawo:

- ✓ nie rozumieć
- ✓ mieć wątpliwość
- ✓ czuć zmęczenie lub frustrację



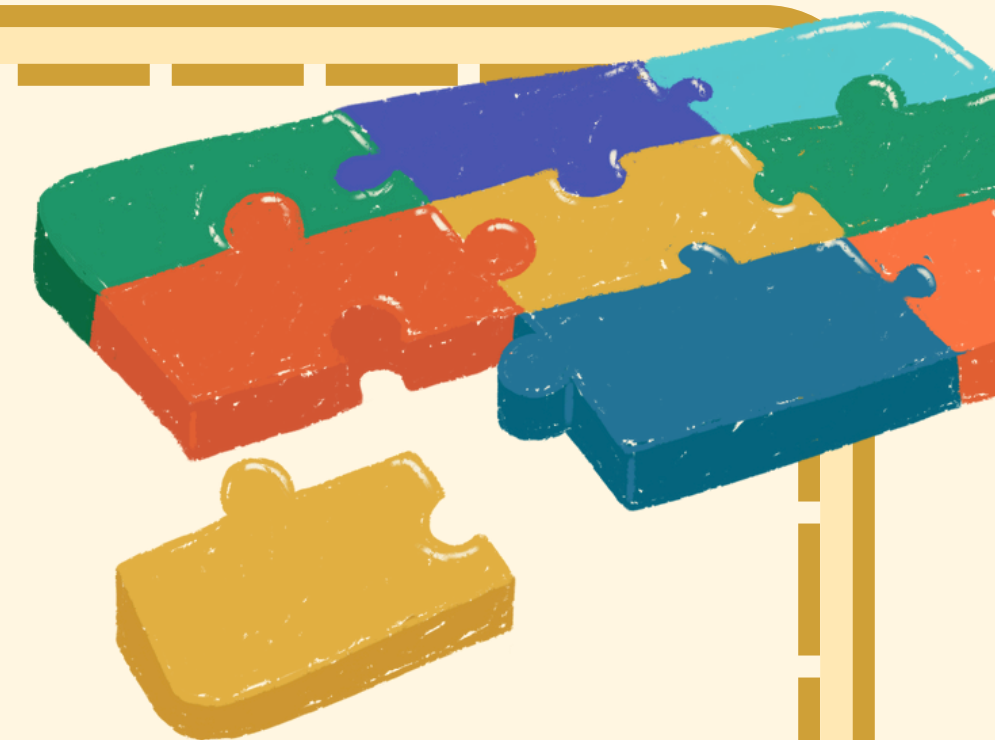


Terapeuta:

- ✓ planuje i prowadzi terapię
- ✓ obserwuje postępy i trudności dziecka, dostosowuje metody do jego możliwości
- ✓ przekazuje rodzicom informacje i wskazówki.

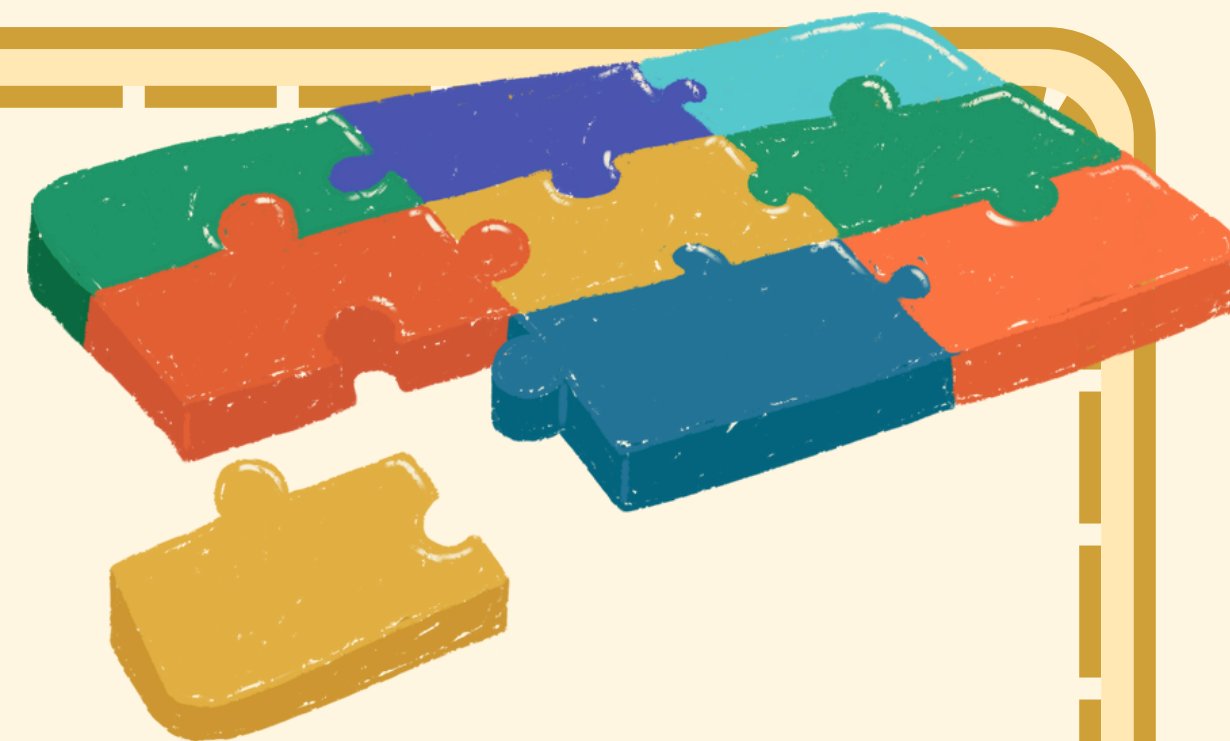


Rola terapeuty / nauczyciela



Terapeuta

- ✓ nie ocenia rodzica/opiekuna
- ✓ nie zastępuje rodziny
- ✓ jest partnerem w procesie wspierania dziecka



Zasady dobrej współpracy w triadzie



wzajemny
szacunek



otwarta
komunikacja



regularna wymiana
informacji



spójność
oddziaływań



koncentracja na
potrzebach
dziecka



Najczęstsze trudności w triadzie



różne oczekiwania



brak czasu



emocje (lęk, złość,
bezzadność)



niezrozumienie
zaleceń
terapeutycznych



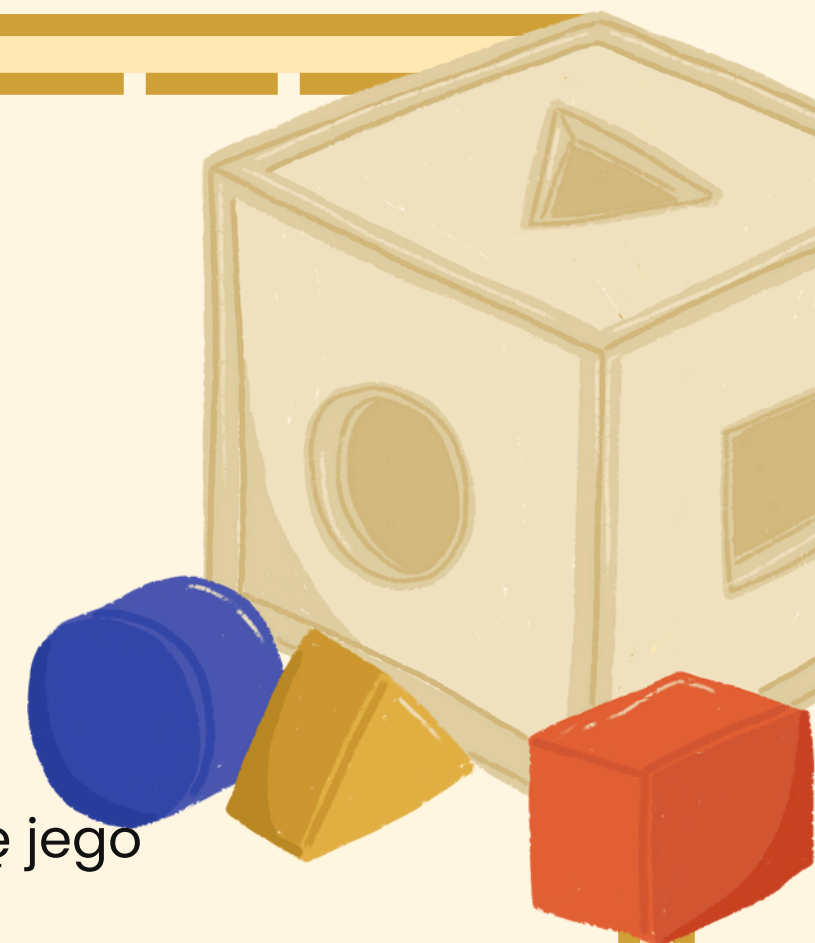
Trudności nie oznaczają porażki. Są sygnałem, że warto porozmawiać i szukać rozwiązań wspólnie.





Jak rodzic może wspierać terapię na co dzień?

-  rozmawiać z dzieckiem (na miarę jego możliwości)
-  chwalić wysiłek, nie tylko efekt
-  stosować zalecenia terapeutyczne w codziennych sytuacjach
-  informować terapeutę o zmianach w domu
-  dbać również o siebie – zmęczony dorosły ma mniejsze zasoby



Podsumowanie



Triada terapeutyczna to:

- wspólna odpowiedzialność,
- wspólne cele,
- wspólna troska o dobro dziecka.





Gdy dziecko widzi, że dorośli współpracują — czuje się bezpieczniej i rozwija się lepiej.

Masz pytania?
Skontaktuj się z Nami



 76 870 24 72

 www.soswjawor.pl

 Paderewskiego 6, 59-400 Jawor

